

10月 月案 テーマ からだ（空間の理解/ボディイメージ）

月曜グループ

健康・生活	運動・感覚	認知・行動	言語 コミュニケーション	人間関係・社会性	絵本など
<p>生活の流れが分かり、見通しを持って生活できるようにする</p> <p>「手を洗う」「トングでおやつを取り皿に入れる」「スプーンを取ってテーブルにおく」「ピッチャーからコップにお茶を注ぐ」「おやつを食べる」「机を拭く」「うがいをする」</p> <p>当番はおやつ前に机を拭く、台拭きを洗う。など一連の流れを自ら予定表を見ながら行う。</p>	<p>リズムに合わせて体を動かしたり、身近な動物の動きを体で表現したりすることを楽しむ</p> <p>・「あたまかたひざぼん」「手をたたきましょ」「おてぶしこぶし」「あたまをぽんぽん」「できるかな」などのリズムあそびを楽しむ。</p> <p>・ゴムくぐり、台車すべり、縄をとぶ</p> <p>・カメ、キリン、オットセイ、カニ、ウサギ、犬のポーズを行う。</p>	<p>体に興味を持ち名称を知る</p> <p>おふろコーナーや衣装コーナー、箱の中身を当てるゲーム、ゴムくぐり、台車滑りなど体を意識したあそびを通して、体の部位がわかりボディイメージも高める</p> <p>ワークシステム・机上課題</p> <p>・福笑い</p> <p>・写真に写る自分の姿、友だちの姿を見る。</p> <p>・人、顔を描く</p>	<p>からだの各部位や働きを知る</p> <p>「目で見よう」「耳で聞く」「鼻でにおう」「口で食べる」「唇を動かして色々な音を出す」「髪をあらう」「歯をみがく」「舌をだす」「顎をあげる、ひく」「肩たたく」「お尻をふく」「ひざを曲げる」「せなかを触る」「つまさきで立つ」など体験を積み、活動と言葉を一致できるようにあそびに取り入れ言語化していく。</p>	<p>友だちと一緒に簡単なルールを守ってあそぶ楽しさを知る</p> <p>・公園にでかけ、かけっこをする。チームを組んでリレーをする。</p> <p>・ぶらんこをこぐ</p> <p>・しっぽとりをする</p> <p>・おふろやさん、洋服屋さん、散髪屋さんを見に行く</p>	<p>絵本</p> <p>「ぼくのからだのここなあに」</p> <p>「てのひらおんどけい」</p> <p>「わにわにのおふろ」</p> <p>わらべうた</p> <p>「かごめかごめ」</p> <p>「おてぶしてぶし」</p> <p>歌絵本</p> <p>「できるかな」</p> <p>音楽療法</p>
<p>その他 行事予定 移行支援 家族支援 地域移行</p>	<p>10月28日 避難訓練(地震)</p> <p>10月22日 親の会(カラフル)</p> <p>ペアレントトレーニング 10月2日、16日、30日</p>				